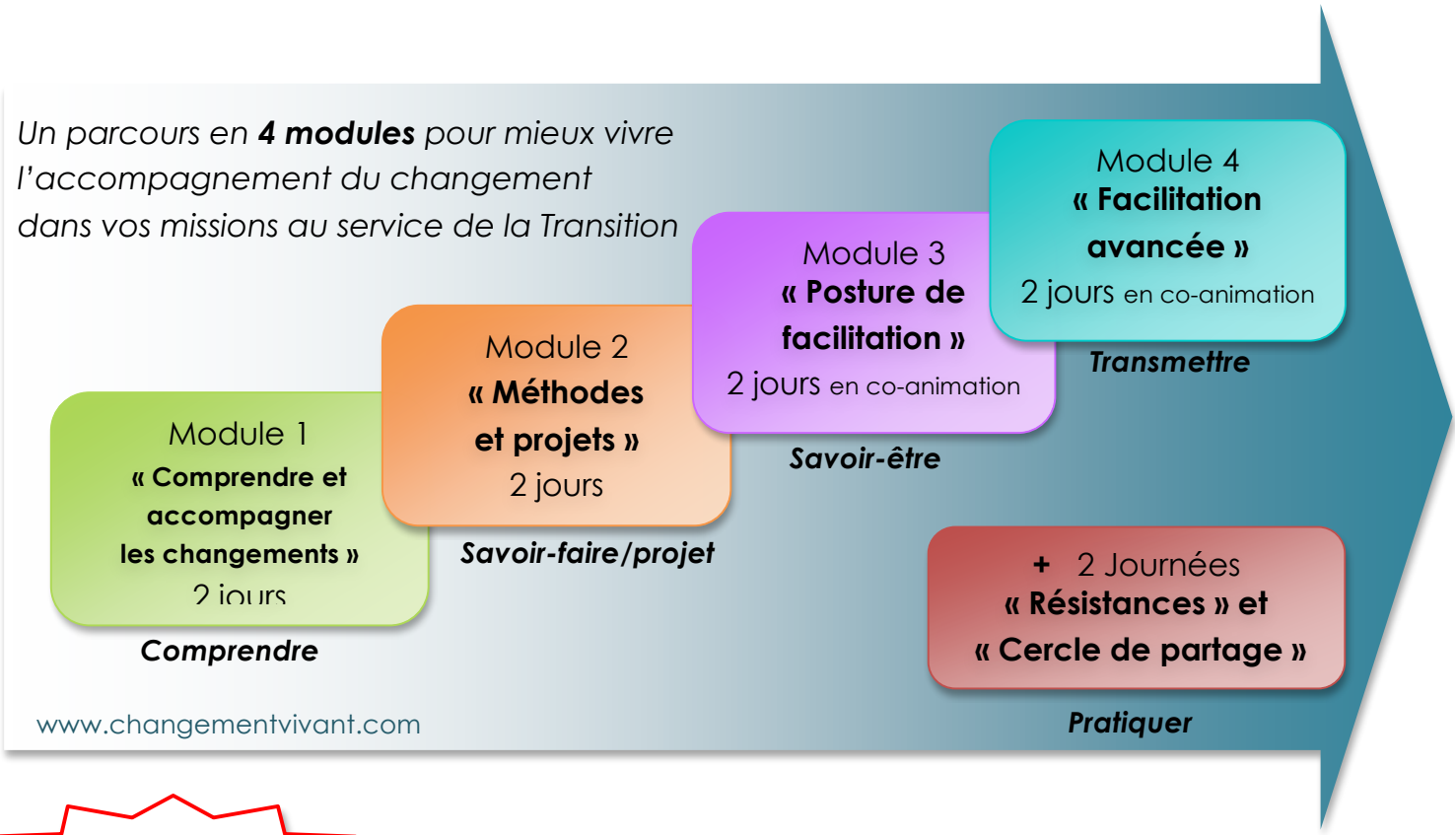
Formations Changement Vivant 2020

« Accompagner les changements écologiques et sociétaux »

Changement Vivant
est une activité de la coopérative d'activités OXALIS,
organisme de formation référencée DATADOCK :
Siret n°41082947700216
N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74

Quel.le facilitateur.trice de changements rêvez-vous de devenir ?



Nouveautés 2020

Un cycle de quatre modules à vivre comme une aventure professionnelle.

+ Deux journées thématiques d'approfondissement et de pratique

Pourquoi ce parcours de formation ?

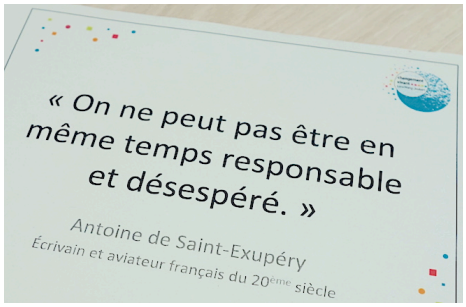
En ce début du XXIème siècle, les enjeux de la Transition Ecologique nous invitent à ré-inventer nos modes de vivre et nos organisations. **Dans quelle mesure sommes-nous capables d'accompagner et de faciliter ces évolutions collectives majeures** ?

Lorsque les valeurs personnelles se conjuguent avec les missions professionnelles, il peut être difficile d'assumer seul.e la fonction stratégique de « catalyseur de changement » auprès de ses collègues, publics et réseaux. Comment faire lorsque le doute, la colère, l'isolement ou le sentiment d'impuissance mènent à l'épuisement ? Comment trouver le sens et l'énergie nécessaire pour continuer à porter ces projets, dans un contexte d'effondrement annoncé ?

Changement Vivant vous propose un espace privilégié
pour vous ressourcer, retrouver du sens, acquérir de nouveaux outils
et développer vos capacités uniques d'acccompagnant.e. de la Transition.

A qui s'adressent ces formations ?

Aux hommes et aux femmes qui travaillent dans le domaine de l'environnement, de l'écologie ou de la transition et qui souhaitent développer leurs compétences en accompagnement du changement.



Un format sur mesure

- Une **formation dédiée aux acteurs de terrain**, en **petit groupe,** pour favoriser les échanges
- Des **modules progressifs**, permettant une **intégration par la pratique** sur une durée d'un an.
- Des **outils concrets** pour une **mise en œuvre directe** dans vos missions
- **Un espace offert à savourer,** pour **prendre du recul** sur vos expériences, vos motivations, vos difficultés et acquérir de nouvelles compétences opérationnelles en tant que **facilitateur.trice.s du changement**.

PRESENTATION DES MODULES

Module 1 - « Comprendre et accompagner les changements »

Comprendre les processus de changement individuels et collectifs en jeu dans la Transition Ecologique, savoir ajuster son accompagnement.

Tarif : 525 € TTC* - **Dates : 3 et 4 février** OU **29 et 30 avril 2020**

Prérequis: aucun

Durée: 2 jours en présentiel + 1h30 approfondissement à distance après la formation

Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 1 formatrice

Lieu : à Lyon

Objectifs

- Comprendre les enjeux cognitifs et émotionnels activés lors d'un processus de changement
- Découvrir les enjeux de l'accompagnement, tout au long du processus
- Faire le lien avec ses missions professionnelles, dans le domaine de l'écologie

Programme

- Découvrir les principaux modèles issus de la psychologie sociale (étapes du changement de comportement, diffusion sociale, écologie et deuil).
- Clarifier la différence entre conduite et accompagnement des changements
- Comprendre les mécanismes associés aux résistances, faire le lien avec les motivations et besoins
- Savoir identifier les modalités d'accompagnement adaptées à chaque étape du processus de changement et identifier ses atouts.
- Clarifier et intégrer les complémentarités professionnelles des 3 postures d'accompagnement utiles pour un changement (expertise, animation, facilitation).

Programme détaillé sur demande

« Les hommes et les femmes qui prennent soin de la parcelle de réel qui leur est confiée sont en train de sauver le monde, sans le savoir. »
- Christiane Singer -

Module 2 - « Méthodes et stratégies de projet »

Concevoir et ajuster ses propres dispositifs d'accompagnement du changement : outils, méthodes et stratégies de projet.

Tarif : 525 € TTC* - Dates : 9 et 10 mars 2020

Prérequis: avoir suivi le module 1 ou une autre formation avec Lara Mang-Joubert

Durée: 2 jours en présentiel + 1h30 approfondissement à distance après la formation

Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 1 formatrice

Lieu : à Lyon

Objectifs

- Savoir appliquer les principes de l'accompagnement du changement dans une gestion de projet
- Acquérir une méthodologie et des outils concrets pour concevoir ou optimiser un dispositif d'accompagnement du changement.

Programme

- Explorer les facteurs clefs de réussite ou d'échec d'un projet sur le plan des dynamiques humaines de changement (Ex : projet territorial, atelier d'animation, réunion d'équipe, formation…)
- Découvrir la méthode d'analyse de projet « Changement Vivant » (déclinaison opérationnelle des concepts vus dans le module 1).
- Mise en pratique sur vos cas concrets : design de projet ou d'animation pour optimiser les dynamiques de changement.
- Découvrir et pratiquer de nouveaux outils d'expertise, animation, et facilitation, immédiatement réutilisables dans vos missions.

Programme détaillé sur demande

Module 3 - « Posture de facilitation »

Comment accompagner la Transition dans le contexte émergeant de la collapsologie ? Découvrez vos ressources intérieures et devenez catalyseur de changement en intégrant les outils et compétences de la facilitation dans vos missions d'accompagnement.

Tarif : 780 € TTC* - Dates : 16 et 17 juin 2020 *(+ ouverture d'un session 2 en septembre si la session 1 de juin est complète)*

Prérequis : avoir suivi le module 1 ou une autre formation avec Lara
Durée : 2 jours en présentiel + 1h30 acc individuel à distance après la formation
Taille du groupe : 8 à 10 stagiaires, 2 formateurs
Lieu : à Lyon

Objectifs

- Explorer sa propre posture d'accompagnant.e du changement, pour une pratique professionnelle motivante et efficace dans le contexte émergent de la collapsologie.
- Comprendre les différences et les spécificités de trois modalités complémentaires (expertise, animation et facilitation), faire le lien avec ses missions.
- Identifier et expérimenter les outils de la facilitation, savoir les utiliser à bon escient pour accompagner chaque étape d'un processus de changement.

Programme

- Clarifier pour soi-même : vision, sens, motivation : pourquoi est-ce que j'accompagne ?
- Faire le lien avec la courbe du deuil et le contexte de collapsologie.
- Découvrir les 5 piliers de la facilitation, comprendre leur importance pour le changement
- Pratiquer les outils et compétences de la posture de facilitation : savoir poser et tenir un cadre, pratiquer l'écoute et la reformulation, accueillir les résistances...
- Mises en situation de facilitation en plénières et en petits groupes, retours personnalisés
- Identifier ses forces, construire son propre jeu de « cartes atouts de la facilitation »

Programme détaillé sur demande

Module 4 - « Pratique avancée, facilitation et leadership »

Accompagner ses pairs dans la facilitation - Déployer son leadership au service des changements collectifs.

Tarif : 700 € TTC* - Dates : 15 et 16 octobre 2020

Prérequis: avoir suivi le module 3 (pas d'exception)
Durée: 2 jours en présentiel
Taille du groupe : 8 à 10 stagiaires, 2 formateurs
Lieu : à Lyon

Objectifs

- Approfondir sa pratique par l'acquisition de nouveaux outils de facilitation collective. Savoir les utiliser dans son propre contexte professionnel.
- Clarifier les liens entre facilitation et leadership, identifier ses propres atouts, difficultés et forces.
- Expérimenter la transmission des outils de la facilitation à des pairs.

Programme

- Retours d'expérience et partage des évolutions vécues après la J3
- Choix collectifs de sujets ou de cas concrets qui seront explorés durant les 2 jours pour répondre au plus juste aux besoins des stagiaires
- Focus sur les liens entre leadership et facilitation
- Mises en situation en plénières et en petits groupes, avec de nouveaux outils de facilitation permettant la transmission par l'expérience.
- Retours personnalisés, observation des dynamiques de leadership, de soutien et de transmission
- Bilan et clôture du cycle de formation.

Programme détaillé sur demande

Journée - « Transformer les résistances »

Intégrer de façon réflexe l'accompagnement des résistances exprimées par mes interlocuteurs. – Approfondir les outils du module 1

Tarif : 275 € TTC* - Dates : 20 mai 2020

Prérequis: avoir suivi le module 1 ou une formation équivalente avec Lara
Durée: 1 jour en présentiel
Taille du groupe : 8 à 12 stagiaires, 1 formatrice
Lieu : à Lyon

Objectifs

- Approfondir les apports théoriques du module 1 sur le lien entre résistances et motivations
- Acquérir une méthode simple et efficace pour ne plus être déstabilisé lorsque mon interlocuteur exprime une résistance forte en réunion ou en entretien.
- Apprendre à transformer les situations difficiles (individuelles et collectives) pour en faire des atouts au service du changement.

Programme

- Retours d'expérience depuis le module 1
- Apports des sciences humaines et des neurosciences pour éclairer le concept de « résistance au changement »
- Découverte de la méthode « Tai Chi des résistances »
- Mises en pratiques de la méthode en plénière et en petits groupes, intégration réflexe
- Comment transformer une « crise » en opportunité au service du changement
- Bilan personnel sur mes forces et mon ancrage de facilitateur.trice.

Programme détaillé sur demande

Journée - « Cercle de parole et Transition Ecologique »

Apprendre à animer un cercle de partage entre pairs ou avec des professionnels, des citoyens, des clients, sur les sujets difficiles ou anxiogènes de la Transition écologique.

Tarif : 250 € TTC* - Dates : 9 octobre 2020

Prérequis: pas de pré-requis nécessaire
Durée: 1 jour en présentiel
Taille du groupe : 12 à 16 stagiaires, 2 formateurs
Lieu : à Lyon

Objectifs

- Expérimenter un cercle de parole entre pairs.
- Découvrir différentes modalités d'animations et savoir distinguer leurs utilisations.
- Pratiquer la facilitation d'un temps de partage sur un sujet difficile de la Transition.

Programme

- Inclusion, contexte, faire le lien avec ses missions professionnelles et la collapsologie
- Vivre un temps de partage selon la modalité « cercle de parole ».
- Débriefing et apports théoriques, présentation de différents modèles de cercle.
- Mises en pratiques en sous-groupe avec retours personnalisés.

Programme détaillé sur demande

Durée et horaires

- Chaque module correspond à **14h de formation**
- Horaires effective de chaque journée de formation **: 9h-17h30** (accueil à partir de 8h30)

Lieux et accès

Les formations se dérouleront dans les locaux de **Concertience**, bat. 4, **26 rue Sergent Michel Berthet, 69009 Lyon.** Située à 10 min de l'arrêt de métro Valmy (ligne D), la salle est facilement accessible en transports en commun. **Compter 30 min depuis le centre de Lyon ou la gare de la Part-Dieu.**

Un accompagnement complet

Chaque module de 2 jours comprend :

- un **questionnaire réflexif** en amont et l'envoi de **documents supports**
- **deux jours** de formation en présentiel
- pour le modules 1, 2 et 3 : **un accompagnement d'1h30,** par téléphone ou visioconférence, dans le mois qui suit la formation.
- l'envoi par mail des éléments clés issus des réflexions du groupe.

Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement et les repas.

FORMULES CONSEILLÉES ET TARIFS PREFERENTIELS

Parcours « Cycle Changement Vivant »

Contenu : **modules 1, 2, 3 et 4**
Durée : **8 jours de présentie**l répartis sur l'année + **4,5h d'approfondissement personnalisé** à distance
Tarif : 2320 € TTC* /stagiaire
soit 290 € /jour et 41€/h
(= 8 % de réduction par rapport aux commandes des 4 modules séparés.
Condition : inscription et engagement dès le début pour l'ensemble du parcours)

Parcours « Formule Avancée »

Contenu : **modules 1, 2, 3 et 4 + Journées Résistances + Journée Cercles**
Durée : **10 jours de présentie**l + **4,5h d'approfondissement personnalisé** à distance
Tarif : 2700 € TTC* /stagiaire
(= 12% de réduction par rapport aux commandes des modules séparés.
Condition : inscription et engagement dès le début pour l'ensemble du parcours)

Parcours « Pratique de la Facilitation »

Contenu : **module 1 + module 3 + Journée Résistances + Journée Cercles**
Durée : **6 jours de présentie**l + **3h d'approfondissement personnalisé** à distance
Tarif : 1600 € TTC* /stagiaire
(= 12% de réduction par rapport aux commandes des 4 modules séparés
Condition : inscription et engagement dès le début pour l'ensemble du parcours)

**Exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue, suivant l'article 261.4°4 du CGI. Déclaration d'activité enregistrée à la Préfecture de région Auvergne Rhône Alpes sous le numéro 82 74 02722 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).*

Des prises en charge sont possibles :
rapprochez-vous de votre OPCA pour les connaître.

MODALITES D'INSCRIPTION

Des questions ? Envie de vous inscrire ?

Vous pouvez écrire à **lara.mang.joubert@gmail.com** .

Nous vous recontacterons pour vous adresser les conventions de formation et/ou devis personnalisés.

Convention de formation et arrhes

Une convention de formation et un programme détaillé vous seront envoyés par courriel ou mail sur simple demande. Un versement de **200 € d'arrhes est demandé** pour finaliser l'inscription (chèques non encaissés).

Le modèle pédagogique de ces formations est adapté à **un groupe de 8 à 12 personnes**. Dans le cas où le nombre minimal d'inscrits ne serait pas atteint 15 jours avant le début du module, la formation serait annulée et les arrhes remboursées.

Contacts et questions

Vous avez **une question,** une hésitation ? Vous souhaitez vivre ce type de formations en équipe dans votre structure ? Pour toute question pédagogique, contactez Lara Mang-Joubert : lara.mang.joubert@gmail.com ou 06 24 67 05 87

Vous souhaitez **vous inscrire**, vous avez besoin d'une **convention** ? Pour toute question administrative, contactez Sandra Goyer : sandragoyer@protonmail.com

Structure administrative

Changement Vivant est une activité de la coopérative d'activités OXALIS, qui est aussi **organisme de formation référencée DATADOCK** :

OXALIS Coopérative d'entrepreneur·e·s

Siret n°41082947700216

N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74

Datadock

UN TRIO DE FORMATEURS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Lara Mang-Joubert (présente pour tous les modules)

Facilitatrice passionnée des processus de changement, Lara accompagne depuis 2009 les acteurs de la Transition écologique qui souhaitent intégrer ces compétences au cœur de leurs missions.
Elle offre les fruits de son expérience dans le cadre de formations et d'accompagnement-conseil selon la méthode « Changement Vivant ».
Sa pratique est aujourd'hui reconnue par de nombreux acteurs nationaux, collectivités, associatifs et institutionnels. Elle s'appuie sur une combinaison d'expertise issue des sciences humaines, une intégration systématique par la pratique, et des outils de réflexivité en miroir. Docteure en neurosciences, ingénieure scientifique, et diplômée de philosophie en « éthique et développement durable », Lara est également formée à la Communication Non Violente et à la facilitation des transitions personnelles.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Lara : www.changementvivant.com
Pour contacter Lara : lara.mang.joubert (at) gmail.com, ou 06.24.67.05.87

Serge Mang-Joubert (co-formateur Journée Cercle, et module 4)

Facilitateur de Transitions personnelles et collectives, Serge a lancé en 2017 l'activité Entre les Arbres. Il est aujourd'hui guide certifié en sylvothérapie, proposant une meilleure connaissance de soi par l'interaction avec la forêt. Il s'appuie également sur la rigueur d'une formation d'ingénieur centralien dans le domaine des systèmes d'informations partagées et sur plus de 10 ans d'accompagnement de processus collectifs au sein des entreprises et des collectivités.
Serge pratique la facilitation de groupes en encadrant des aventures initiatiques à la masculinité. Il est également co-facilitateur d'un cercle de pratique en Communication Non Violente (CNV) et titulaire de la première promotion du Certificate Leadership Inspirant de l'école Centrale de Lyon.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Serge : www.entrelesarbres.com
Pour contacter Serge : smangjoubert (at) gmail.com, ou 06.81.52.62.87

Maïté Cordelle (co-formatrice module 3)

Facilitatrice et médiatrice dans l'âme, Maïté accompagne les dynamiques relationnelles dans les projets participatifs, les processus de concertation et les situations conflictuelles. Sa conviction : nos différences sont nos richesses, et nos "pommes de discordes" renferment des graines précieuses à cultiver et faire éclore !
Maïté aime transmettre la posture de facilitation, au service de l'articulation entre les individus et les collectifs. Elle interviendra avec Lara sur le module 3, pour vous offrir un double éclairage sur cette posture si puissante.

Pour en savoir plus sur le parcours de Maïté : www.autresregardsmediation.com
Pour contacter Maïté : maite.cordelle (at) gmail.com, ou 06. 70. 83. 80. 95

Quelques références récentes de nos formations

Formations « Changement Vivant », adaptée sur mesure pour une équipe interne

Pour : l'Institut Négawatt, le réseau Graine d'Auvergne, le PNR des Pyrénées Ariégeoises, le réseau des MJC de Lyon, le Grand Besançon, le réseau WECF ….en 2018 et 2019.

Formations Changement Vivant à Lyon

« Module 3: posture de facilitation » : 3 sessions entre 2017 et 2018

ADEME Bourgogne Franche-Comté

7 cycles de 6 jours de formations chacun sur l'accompagnement du changement et les dynamiques de groupe, auprès des acteurs relais de la Transition énergétique et des partenaires institutionnels – Avec AKENES et l'Atelier de l'Ubuntu, 2018

ADEME Auvergne Rhône-Alpes

5 cycles de 3 jours de formations « Accompagner les changements : outils, méthodes et postures » , auprès des réseaux professionnels territoriaux de la Transition(TEPOS, TZDZG, PLP, CCI..) – 2017-2018

IFORE (Institut de Formation de du ministère de l'Environnement)

Formation de formateurs sur 3 jours : « Accompagner les démarches de sobriété énergétique dans les bâtiments d'Etat » - 2017

Ils/elles témoignent après nos formations…

- ***« Ouverture, lâcher-prise, ça picote à l'intérieur, des nouveaux possibles, envisager sa vocation de manière différente, fluidifier sa mission, être en accord… » -*** Pierre-François, consultant et accompagnant, élu d'une commune rurale
- ***« Top ! Je repars avec de nouvelles idées d'animation et une autre vision de la relation humaine. »*** - Perrine, chargée de mission dans un syndicat mixte(SIRTOM)
- ***« Un temps précieux pour explorer mes ressources et tester mes capacités à promouvoir des échanges fructueux sans animer et dans une énergie plus apaisée. Bravo à Lara et Serge pour ce tandem bienveillant et formidablement efficace ! »*** - *Emilie, animatrice de réseau en santé environnementale.*
- ***« En dehors de l'apport de solutions pertinentes sur l'accompagnement au changement- et je dirais même de la création du changement-, cette formation m'a personnellement apporté beaucoup de bien être et elle m'a permis de reprendre de la confiance en moi pour relancer et mettre à plat mon dispositif. »-*** *participant anonyme d'une formation ADEME.*
- ***« J'ai trouvé beaucoup plus que ce que j'étais venue chercher »*** - Ludivine, chargée de mission Economie circulaire en Chambre de Commerce et d'Industrie
- ***« Une formation inspirée et inspirante » -*** Olivier, chargé de mission Transition énergétique dans une communauté de commune du Jura.
- ***« MERCI Pour l'ambiance, le recul, l'agilité de vos pratiques. J'ai pris conscience de ma capacité à relever le défi de la facilitation alors que je pensais que ce n'était pas pour moi ! » -*** salariée du réseau Négawatt
- ***« Ces deux jours de formation sont un tournant dans ma vie » -*** *A. Architecte et urbaniste.*