

OFFRES DE FORMATION

Animation et facilitation DES DYNAMIQUES DE GROUPE

**En 2018,
je m'offre des Réunions Vivantes !**

Vous avez vécu les 3 jours “**Dynamiques de groupe**”
avec **Lara et Delphine** en 2015, 2016 ou 2017...
... **Voici la suite !**



Delphine Grech - Lara Mang-Joubert - Amélie Vieux - Maité Cordelle

Venez approfondir l'univers foisonnant des dynamiques collectives *Venez "là où vous en êtes" ...*

Quelle intention ?

Après avoir vécu toutes ces formations ADEME "Dynamique de groupe" avec vous, nous avons pris le temps de faire le point. Non pas un point final, plutôt un point d'interrogation, ou un point de vue !

Voici notre récolte **de questions inspirées de vos retours** :

- Comment **donner En-Vie aux autres autour de moi** ?
- Comment **(re)donner de l'élan, de l'intérêt** même aux réunions les plus les plus difficiles ?
- Comment **me faire plaisir** dans mes propres réunions ?
- Comment **inviter plus de créativité dans mes groupes** ?

Ces questions nous ont amenées à prendre du recul. **Nous avons envie de continuer l'aventure et d'approfondir avec vous** le potentiel des dynamiques collectives.

Cette année, nous vous invitons avec 2 nouvelles formations,
**à mettre encore plus de créativité, de plaisir et de motivation
au cœur de vos réunions !**

A qui s'adressent ces formations ?

- A ceux et celles qui **ont participé à une des formations ADEME "Dynamique de groupe"**.
- et/ou à ceux et celles qui ont **déjà une expérience d'animation et qui souhaitent l'approfondir.**

Les besoins que nous avons recueillis

- Le souhait de pouvoir **associer des collègues qui n'ont pas été formés**, à ces nouvelles pratiques.
- Le besoin d'être plus à l'aise dans l'application de ces méthodes avec **des publics peu ou pas habitués** à vivre une dynamique de groupe efficiente (**élus, décideurs...**)
- L'envie de prendre du **recul sur sa posture** et de la renforcer pour **consolider la confiance en soi et la motivation à pratiquer.**
- L'envie de donner plus d'allant pour **intégrer de la créativité** dans des réunions collectives.

Delphine Grech - Lara Mang-Joubert - Amélie Vieux - Maité Cordelle

Module A : Viv(r)e la créativité !

Donnez plus de créativité à vos processus de dynamique collective et intégrez l'intelligence créative dans votre quotidien professionnel.

Modalités :

- **Durée : 1 journée**
- **Dates : 11 juin 2018** (Delphine et Lara) ou **4 octobre 2018** (Delphine et Maitié)
- **Lieu:** salle située à Vaulx-en-Velin, proche de Lyon.
- **Horaires : 9h à 17h30.** Accueil café à partir de 8h30
- **Pause déjeuner :** repas sorti du sac

Objectifs pédagogiques et déroulé :

Identifier les compétences nécessaires pour développer un climat créatif de qualité dans un groupe :

- **Réflexivité personnelle sur mes propres besoins :** Qu'est-ce que la créativité m'apporte au quotidien ? Qu'est-ce que j'en attends ? Quelles sont mes représentations ?
- **Faire les liens entre les postures et la créativité**
- **Etre en situations créatives** en sous-groupe et **débriefier sur les postures** spontanément adoptées.

Enrichir sa boîte à outils pour générer plus de créativité :

- **Créer les conditions optimales** pour générer quantité d'idées.
- **Pratiquer les outils** qui nourrissent la créativité.
- **Faire produire** des idées créatives à un groupe.
- **Intégrer les concepts d'imprégnation et d'éloignement** dans le processus des 6 étapes pour créer un déroulé de réunion en intelligence collective. Au besoin, un mémo pourra être réalisé sur cette méthode.

- Programme pédagogique détaillé envoyé sur demande -

Module B : Goûter et contribuer aux dynamiques de groupe par ma posture

Une journée pour enrichir sa pratique de facilitateur et de nouveaux outils pour transformer sa posture de participant en réunion.

Offrez-vous un quotidien professionnel vivant et inspirant !

Modalités :

- **Durée : 1 journée**
- **Dates : 12 juin 2018** (Lara et Delphine) ou **2 octobre 2018** (Lara et Amélie)
- **Lieu:** salle située à Vaulx-en-Velin, proche de Lyon.
- **Horaires : 9h à 17h30.** Accueil café à partir de 8h30
- **Pause déjeuner :** repas sorti du sac

Objectifs pédagogiques et déroulé :

Contribuer aux dynamiques de groupe depuis la posture de participant :

- **Se questionner sur le niveau de sécurité atteint** dans un groupe, en tant que participant.
- **Mesurer mon degré d'engagement** dans la dynamique collective et ma capacité à prendre soin de moi dans le groupe (modèle des 4 pétales)
- **Identifier quel participant.e je suis et bénéfici.e de nouveaux outils** pour enrichir ma contribution...

Approfondir les postures d'animateur/ facilitateur pour vivre des expériences collectives plus puissantes :

- **Contribuer aux dynamiques de groupe par la puissance de mon questionnement.**
- **Travailler ma capacité à poser et tenir un cadre juste selon l'intention**
- **Augmenter mon ancrage, mon alignement intérieur et ma confiance :** quand j'anime ou je facilite, dans quelle énergie je suis ? Quelle est ma distance de confort vis à vis du groupe ? Quels sont les besoins que je nourris pour être aligné avec moi, mon intention et le groupe ? Quels sont ceux que je ne nourris pas ?

- Programme pédagogique détaillé envoyé sur demande -

Delphine Grech - Lara Mang-Joubert - Amélie Vieux - Maité Cordelle

Tarifs

- . Prix par jour : 330 € *
- . Prix du 2^{ème} module de formation à 260 € * si vous êtes déjà inscrit à un 1^{er} module.

Chaque journée comprend :

- . L'animation en présentiel par un binôme de formatrices.
- . L'envoi par mail des éléments clés issus des réflexions de la journée.

Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, les transports et les repas.

Remarque : des prises en charge sont possibles : rapprochez-vous de votre OPCA pour les connaître (organisme de formation n° 82 74 02722 74) .

** Exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue, suivant l'article 261.4^o de la CGI. Déclaration d'activité enregistrée à la Préfecture de région Auvergne Rhône Alpes sous le numéro 82 74 02722 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).*

Inscription et logistique

Lieux et accès

- La formation se déroulera au [WOOPA](#), bâtiment à énergie positive situé sur la commune de Vaulx-en-Velin, dans **l'agglomération lyonnaise**.
- Le lieu de formation est **situé à 15 min en tram T3 depuis la gare Part-Dieu** ou à 25 min en métro A depuis le centre de Lyon ou la Gare Perrache ([plan d'accès](#)).

Convention de formation et arrhes

- **Une convention de formation, un programme détaillé et un règlement intérieur vous seront envoyés par courriel sur simple demande.**
- Un versement de **100 € d'arrhes est demandé** pour finaliser l'inscription (chèques non encaissés).
- Le modèle pédagogique de ces formations est adapté **jusqu'à 14 personnes**.
- Dans le cas où le **nombre minimal d'inscrits de 8 personnes**, ne serait pas atteint 15 jours avant le début du module, la formation serait annulée et les arrhes remboursées.

Modalités d'inscriptions

- Vous avez une question, une hésitation ?
- Vous souhaitez vivre ce type de formations en équipe dans votre structure ?

=> **Pour toute question pédagogique ou organisationnelle, prenez contact avec Delphine Grech : delphine.grech@gmail.com - 06.76.85.41.45**

- Vous souhaitez vous inscrire ?
- Vous avez besoin d'une convention ?

=> **Pour toute question administrative, inscription, contactez Maité Cordelle, entrepreneure de la coopérative d'activités OXALIS : maite.cordelle@gmail.com - 06 70 83 80 95**

Structure administrative :

[la coopérative d'activités OXALIS](#), qui est organisme de formation :

Siret n°41082947700216

N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74

*“Si tu veux construire un bateau,
ne rassemble pas tes hommes et tes femmes
pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail,
pour leur dire où trouver chaque chose.*

***Si tu veux construire un bateau,
fais naître dans le coeur de tes hommes
et tes femmes le désir de la mer.”***

Antoine de Saint Exupéry

Les formatrices qui vous accompagneront en chemin

Lara Mang-Joubert - Changement vivant (OXALIS SCOP)



Facilitatrice passionnée des processus de changement, Lara explore la façon dont s'articulent les motivations individuelles (besoins de créativité, plaisir, sens, joie, appartenance, sécurité...) et les enjeux collectifs environnementaux. Depuis 2011, elle accompagne les professionnels et experts techniques de l'environnement dans la prise en compte des dynamiques humaines et l'acquisition de compétences d'accompagnement. L'intelligence collective et les dynamiques de groupe sont pour elle au cœur de la Transition Ecologique.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Lara :

www.changementvivant.com

Pour contacter Lara : lara.mang.joubert@gmail.com ou 06.24.67.05.87

Delphine Grech - Akènes



Créative enthousiaste, Delphine cultive le potentiel réflexif, créatif et coopératif des organisations. Depuis 1999, elle développe un savoir-faire et un savoir-être dans les méthodes et outils de la créativité. En enrichissant ses connaissances et sa pratique par différentes formations, elle s'est forgé la conviction que la co-construction est nécessaire pour un changement de qualité humaine. Aujourd'hui, elle met au cœur de son travail l'ensemble de ses expériences, savoirs et pratiques pour aider les organisations à mettre du sens dans leur réflexion et à s'approprier de nouveaux outils, rôles, pratiques ou visions. Son accompagnement et ses formations se tournent particulièrement vers les structures publiques ou privées intéressées par le développement responsable.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Delphine :

https://www.linkedin.com/in/delphine-grech-8926903a?trk=nav_responsive_tab_profile

Pour contacter Delphine : delphine.grech@gmail.com ou 06.76.85.41.45

Amélie Vieux



Amélie accompagne des personnes, des organisations et des territoires en vue de renforcer leur action sur leur environnement interne (organisation, dynamique d'équipe, innovations participatives,...) et/ ou externe (projets multi-acteurs, démarches participatives,...). Elle contribue à clarifier la situation de départ (diagnostic, analyse des dysfonctionnements) et à identifier les problématiques réelles de l'organisation ou du territoire ainsi que ses ressources mobil-ables. Elle propose des processus de transformation des pratiques ou des postures pour permettre aux acteurs de créer leur propres réponses, réalistes et adaptées, de manière durable.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités d'Amélie :

<http://amelievieux.wixsite.com/book>

Pour contacter Amélie : amelie.vieux@sfr.fr ou 06.50.54.13.29

Maité Cordelle - Autres regards



Facilitatrice et médiatrice dans l'âme, Maité accompagne les dynamiques relationnelles dans les projets participatifs, les processus de concertation et les situations conflictuelles. Sa conviction : nos différences sont nos richesses, et nos "pommes de discordes" renferment des graines précieuses à cultiver et faire éclore ! Maité aime transmettre la posture de facilitation, au service de l'articulation entre les individus et les collectifs. Elle saura vous offrir un double éclairage sur cette posture si puissante.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Maité :

www.autresregardsmediation.com

Pour contacter Maité : maite.cordelle@gmail.com ou 06.70.83.80.95