



Formation-Essaimage Changement Vivant

Session unique et exclusive
2021

*« Développer vos compétences
professionnelles
pour accompagner les changements
écologiques et sociétaux »*



Changement Vivant
est une activité de [la coopérative d'activités OXALIS](#),
organisme de formation référencée DATADOCK :
Siret n°41082947700216
N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74





INTRODUCTION



A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse :

- Aux femmes et aux hommes qui **accompagnent les acteurs de terrain de la Transition écologique**, au sein des territoires, des villes, des services de l'Etat, des entreprises ou des associations.
- Aux professionnel.le.s qui souhaitent **créer de nouveaux espaces de formation, d'expérience et de ressourcement** pour favoriser des **dynamiques de changements vivants nécessaires à la Transition Ecologique**.

Vous souhaitez pouvoir offrir des prestations professionnelles intégrant **un puissant espace de réflexion et de transformation** pour vos clients, vos publics, vos interlocuteurs ? Vous travaillez déjà dans ces domaines et vous souhaitez **faire plus/mieux/autrement** ? Vous avez l'intuition qu'il y a là des compétences précieuses qui pourraient **transformer votre propre pratique** d'accompagnement, **de conseil ou de formation** ?

**Quelle contribution décisive rêvez-vous d'apporter
aux dynamiques de Transitions à l'œuvre autour de vous ?**

Cette formation vous offre l'occasion unique de le découvrir.

**« Nous sommes ceux
que nous attendions ... »**

-Proverbe Navajo-

Important : ce parcours de formation sera ouvert uniquement aux personnes ayant déjà vécu au moins une formation Changement Vivant avec Lara Mang-Joubert.

Pour quoi cette formation-essaimage ?

Diffuser des ressources pour répondre à une demande croissante

C'est un fait : les acteur.trice.s de terrain sont de plus en plus nombreux à agir pour la Transition écologique, au sein des collectivités, des institutions, des entreprises et des associations. Ils/elles construisent jour après jour l'espoir d'une résilience collective face aux bouleversements qui nous attendent. Ils/elles sont aussi de plus en plus sollicité.e.s, souvent isolé.e.s, parfois épuis.é.e et décourag.é.e.s.

Dix ans d'expérience m'ont appris que la réussite de leurs actions dépend de leur capacité à être « catalyseurs de changement » et à « rayonner » au quotidien.

Leurs forces ? Une grand énergie, la puissance d'une **vision**, mais surtout une **capacité à naviguer dans les eaux du changement**, de l'incertitude radicale et des deuils difficiles en gardant confiance et centrage.

C'est une tâche difficile. Ces compétences ne sont pas toutes innées, il est nécessaire de les cultiver et d'en prendre soin. C'est pour cela que Changement Vivant a cherché à **développer le plus possible d'espaces de ressourcement, d'ateliers, de formations, de séminaires** permettant de travailler collectivement ces nouveaux savoir-faire et savoir-être. Vous aussi, là où vous êtes, avec les missions qui sont les vôtres, vous pourriez à votre tour former, accompagner et soutenir les acteurs de la Transition. Concrètement, cela signifie :

- **Partager des outils** et des connaissances de psychologie sociale de **façon simple et efficace**, pour **rendre tangibles et réels** les processus de transformation sous-jacents aux situations rencontrées.
- Faire connaître et faire vivre l'expérience de la **facilitation** du changement, pour **sortir de la zone d'impuissance** et des échecs de la posture d'expertise.
- Créer **des temps de ressourcement** et d'accueil sur les trois plans : mental, émotionnel et perceptuel, pour retrouver une **présence** maximale et un **leadership inspirant** au service des missions de chacun.e.





Un contexte personnel de transmission

Voilà 10 ans que je pratique l'animation de ces temps de (trans)-formations et d'accompagnement auprès de publics et de structures souvent pionnières. **Il est temps pour moi de passer le relais.** Je souhaite que d'autres formateurs et professionnels « premiers adoptants » puissent diffuser ces outils plus largement vers de nouveaux réseaux professionnels où ils sont déjà implantés et connus.

Je fais le choix d'arrêter complètement mon activité pour me tourner vers d'autres projets. **Cette session de transmission-essaimage sera une session unique et exclusive sur le printemps 2021.** Elle sera également ma seule activité professionnelle durant 4 mois : je serai pleinement disponible pour vous !

*Je me réjouis de vous partager **la récolte de mes appren-tissages,**
pour qu'ils puissent **nourrir le terreau de vos projets, de vos rêves**
et de vos propres expériences...*





UN PARCOURS UNIQUE ET COMPLET



Changement Vivant vous propose un parcours unique et exclusif
pour donner une dimension nouvelle à vos missions,
acquérir et construire ensemble des outils performants
et développer vos capacités spécifiques de facilitateur.e.s de la Transition.

Objectifs pédagogiques du parcours

A l'issu de l'ensemble du parcours « Essaimage Changement Vivant » :

- Vous serez **autonome et expérimenté.e**, capable **d'animer une formation professionnelle de 2 jours** de type « Changement Vivant » sur le sujet **de l'accompagnement des changements**.
- Vous aurez complètement **élaboré votre propre dispositif d'accompagnement** intégrant les outils et ressources de l'accompagnement Changement Vivant **au service de votre projet** (format et intention sur mesure, pas nécessairement une formation).
- Vous disposerez d'une **boîte à outils complète** : documents et supports pédagogiques en format numérique adaptable à vos couleurs, avec tous les droits de modification, exemples de déroulés de formation, livret spécifique du formateur-facilitateur avancé...

Vous disposerez ainsi de « **2 nouvelles offres de service** » potentielles, permettant le **déploiement rapide de nouveaux accompagnements auprès de vos réseaux, publics, et clients historiques** :

- **Une formation de type « Changement Vivant »** de 2 jours. Cet apprentissage sera l'objet de la session présentielle de février, et d'une mise en pratique autonome lors de l'intersession.
- **Un format d'intervention personnalisé**, qui peut être par exemple : un atelier, des déroulés de réunions-types dans vos démarches d'accompagnement territoriaux, des outils pour une démarche participative, une formation spécifique etc... Cette conception sur mesure sera l'objet de la session présentielle d'avril.

Plus généralement, vous aurez acquis de nouvelles compétences en tant qu'intervenant professionnel (formateur, consultant ou facilitateur) :

- une grande expérience dans la conception et le « design » de temps d'animation et facilitation au service de vos futures réunions et projets,
- une capacité à transmettre de façon pédagogique et congruente les concepts et modèles théoriques utilisés par Changement Vivant,
- un savoir-faire et savoir-être unique en facilitation des changements.



NB : Il ne s'agit pas d'une « formation de formateurs »

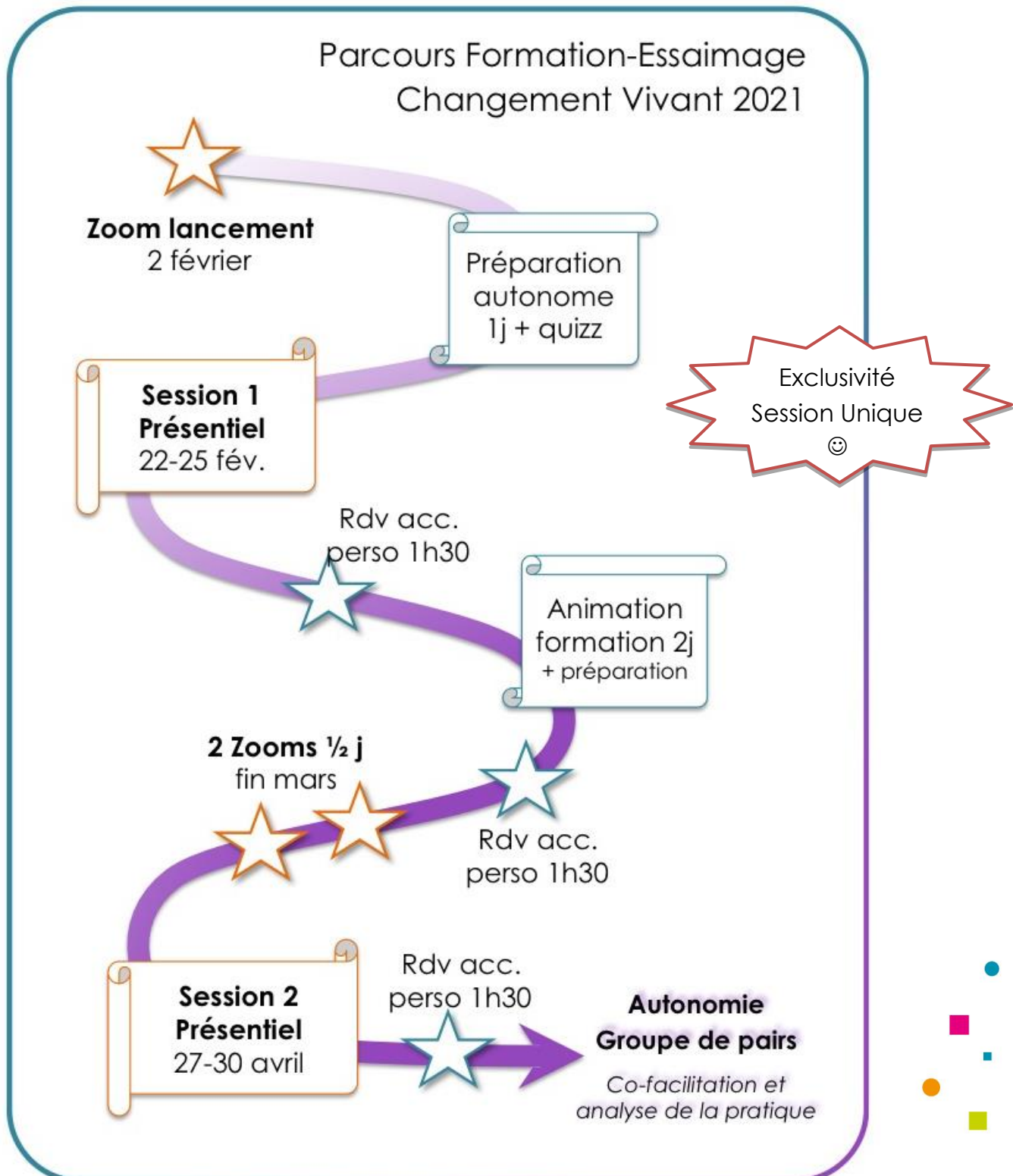
Nous développerons des **compétences, savoir-faire, et savoir-être essentiels dans l'exercice du métier de formateur**. Mais le programme pédagogique n'est pas fait pour balayer l'ensemble du « référentiel de compétences métier de formateur ».

Nous mettrons **l'accent sur les spécificités**, les pièges et les ressources spécifiques à des **formations portant sur l'accompagnement du changement** en tant que thème de travail et sujet de mise en abîme (effets miroirs inévitables).

⇒ *Il est de votre responsabilité de suivre éventuellement une formation de formateur complémentaire si vous en ressentez le besoin.*

Vue d'ensemble et descriptif du parcours :

Changement Vivant vous propose **un parcours complet** de formation pour **intégrer les outils** et compétences de l'accompagnement des changements **au cœur de vos projets, missions et offres professionnelles** :





Format pédagogique

Prérequis :

- Avoir suivi au moins 2 jours de formation avec Lara Mang-Joubert
- Etre prêt.e à s'engager pour l'ensemble du dispositif

Taille du groupe : 10 à 14 stagiaires, 1 formatrice, 1 co-intervenant

Durée totale du dispositif : du 2 février au 30 avril 2020

Ce parcours comprend :

- **Un cercle de lancement à distance** le 2 février 2020 de 10h30 à 12h, par zoom (non obligatoire)
- **8 jours** de formation présentielle, à l'**Espace d'Etoiles** (situé à Etoile-sur-Rhône dans la Drôme, accès Valence TGV)
 - Session 1 de 4 jours : du 22 au 25 février 2021
 - Session 2 de 4 jours : du 27 au 30 avril 2021
- **Horaires de chaque session** :
démarrage à **10h le premier jour**,
puis journées de 9h à 12h30 , 14h à 17h30,
avec **fin à 16h30 le dernier jour**.
- **2 demi-journées** de formation **à distance** :
 - 18 (ou 19 mars) de 9h à 12h30
 - 25 (ou 26mars) de 9h à 12h30
- **3 rendez-vous** d'accompagnement-coaching personnalisé, avant et après votre animation de formation, puis en clôture de parcours.
- **l'accès sans limite et les droits d'usage** sur la base **d'outils et ressources pédagogiques Changement Vivant**,
- une mise en lien avec **un réseau de pairs**, un espace collectif **d'analyse de la pratique** et de soutien.

L'ensemble permettra **une mise en action immédiate de vos nouvelles compétences** au service des missions de votre structure.

Si vous vous sentez appelé.e.s, mais que le format proposé ne vous correspond pas, n'hésitez pas à nous contacter. D'autres modalités de transmission plus légères sont en cours d'élaboration.

Une formation exclusive, exigeante et complète

Afin d'atteindre les objectifs pédagogiques fixés, les participant.e.s seront invité.e.s à fournir **un important travail personnel** durant toute la durée du parcours (début février- fin avril 2021).

Toute personne qui souhaite s'inscrire s'engage notamment :

- A fournir l'équivalent **d'une journée** de travail **entre le 2 et le 16 février 2021**, pour la lecture et la synthèse personnelle des documents ressources préliminaires (dossier fourni avant la session présentielle 1).
- **A être présent.e sur l'ensemble des 9 journées de formation** (en présentiel du 22 au 25 février, puis du 27 au 30 avril, et à distance sur 2 demi-journées fin mars).
- **A préparer et animer** durant l'intersession **une formation de 2 jours** auprès d'un public volontaire (collègues en interne, clients, partenaires...) en suivant le déroulé pédagogique co-élaboré lors de la session présentielle de février. **Cette expérience pédagogique sera évaluée.** Sa préparation et son débriefing feront l'objet de 2 entretiens personnalisés d'accompagnement par zoom.
- **Rédiger, individuellement ou collectivement, votre propre charte de valeurs** pour une pratique cohérente, éthique et alignée de l'accompagnement du changement (ce travail sera accompagné lors de la 2eme session en présentiel).



TARIFS ET MODALITES D'INSCRIPTIONS



Modalités d'inscription

1) Remplir le questionnaire de déclaration d'intention

Afin de constituer un groupe expérimenté, pour assurer la qualité des temps pédagogiques et un essaimage optimal, les personnes candidates au parcours sont invitées à **remplir le questionnaire en ligne ci-dessous** :

[Lien Formulaire d'inscription en ligne](#)

Nous contacter par mail si ce lien ne fonctionne pas pour vous

Selon le nombre de candidatures, **il est possible qu'une sélection soit nécessaire**. Dans ce cas, **les critères retenus** seront les suivants :

- Cohérence de cette formation avec votre projet professionnel, ou le projet de votre structure
- Capacité à déployer des interventions de terrain (formation, conseil, ateliers, accompagnement auprès d'un public large)
- équilibre du groupe (milieux professionnels variés, équilibre hommes/femmes...)

2) Signer le devis et la convention de formation

Nous vous enverrons alors devis et convention de formation correspondant à votre situation. Votre inscription sera définitivement **validée à réception du devis et de la convention signés**, ainsi que d'un **chèque d'arrhes de 1000 euros** (qui ne sera pas encaissé).

Tarifs pour l'ensemble du parcours

- Inscription **individuelle** à titre personnel : **3 500 € HT***
- Inscription professionnelle avec convention de formation **au nom de l'entreprise** ou de la structure : **4 000 € HT***
- Inscription professionnelle nécessitant une convention de formation **avec un OPCO** : **4 500 € HT***

IMPORTANT : Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement et les repas des sessions présentiels. Selon les chambres choisies et votre date d'arrivée sur place, compter un **budget supplémentaire entre 400 et 500 euros**.

**Exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue, suivant l'article 261.4^{°4} du CGI. Déclaration d'activité enregistrée à la Préfecture de région Auvergne Rhône Alpes sous le numéro 82 74 02722 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).*

Des prises en charge sont possibles :
rapprochez-vous de votre OPCO pour les connaître.

CHANGEMENT VIVANT - Lara Mang-Joubert

Une formation portée par **OXALIS** scop - SIRET 410 829 477 00216

Contact : +33 (0)6 24 67 05 87 | lara.mang.joubert@gmail.com | www.changementvivant.com



Conditions d'annulation – Adaptation au confinement

Le modèle pédagogique de ces formations est adapté à **un groupe de 10 à 14 personnes**. Dans le cas où le nombre minimal d'inscrits ne serait pas atteint 4 semaines avant le début du module, la formation serait annulée et les arrhes remboursées.

En cas de confinement sur les périodes de présentiel (du 22 au 25 février puis du 27 au 30 avril), **la formation sera maintenue** avec 2 options possibles selon la réglementation en vigueur :

- soit un maintien du présentiel mais **à Lyon**, en grandes salles, **sans résidentiel**,
- soit en adaptation **zoom à distance**. Cette dernière option serait un crève-cœur pour moi... Mais je ne peux pas me permettre de décaler les dates.

Ces 2 options figureront dans la convention de formation. Elles ne pourront pas être des conditions d'annulation. **Je vous invite à vérifier que ces 2 options sont aussi possibles...avec avec vous-même...et avec votre employeur :)**

Contacts et questions

Vous avez **une question**, une hésitation ?

Vous avez besoin d'un **document spécifique** pour faire une demande de financement auprès de votre employeur ou de votre OPCO ?

⇒ Votre interlocutrice est **Lara Mang-Joubert** :

lara.mang.joubert@gmail.com ou 06 24 67 05 87

Structure administrative

Changement Vivant est une activité de [la coopérative d'activités OXALIS](#), qui est aussi **organisme de formation référencée DATADOCK** et **en cours de certification QUALIOPi** :



Siret n°41082947700216

N° d'organisme de formation : 82 74 02722 74





PROGRAMME PEDAGOGIQUE



Cercle de lancement le 2 février - 1h30

Premier contact en dynamique de groupe — Présentation des documents préliminaires accessibles en ligne et du travail d'assimilation demandé avant la session 1 en présentiel (1 journée environ).

Session présentielle 1 – 4 jours

Objectifs : appropriation complète du contenu et des modalités d'animation de la formation socle « Changement Vivant ». Préparation de la formation que vous animerez de façon autonome durant l'intersession.

J1 : Animer une formation puissante et cohérente

- Inclusion
- Spécificité des formations « Changement Vivant »
- Animer une formation « idéale » ? concepts clefs et paradoxes pédagogiques
- Clarifier ma posture : pourquoi devenir formateur.e-facilitateur.e sur le sujet du changement ?

J2 Savoir animer les séquences d'une formation Changement Vivant

- Ouverture sur le thème de l'expertise
- Présentation des 7 « séquences pédagogiques stratégiques »
- Chaque séquence sera préparée et animée par un binôme de stagiaires, avec mise en observation et participation active du reste du groupe. Chaque séquence sera suivie d'un débriefing bienveillant et d'apports complémentaires.
- Foire aux questions

J3 Vivre et accompagner les processus de changement en formation

- Suite du travail de J2
- Rencontre avec son « accompagnant intérieur » - Exploration guidée en extérieur, questionnement réflexif et cercle de partage.
- Faciliter le changement en formation : pièges et ressources - Travail en sous-groupes et mises en situations à partir de cas concrets pour explorer les subtilités de la posture de facilitation du changement à toutes les étapes de la mission/formation. De la commande à l'évaluation.
- Charte des valeurs de l'accompagnant du changement.

J4 Préparer sa formation

- Ouverture sur le thème de la créativité
- Atelier d'appropriation du déroulé de formation. Adaptation, personnalisation.
- Atelier en sous-groupes : préparation des supports pédagogiques. Apport de ressources en facilitation graphique.



- Atelier collectif de résolution de difficultés : dernières questions, craintes, besoins logistiques...
- Mise en place des binômes de soutien, et rendez-vous d'accompagnement.
- Evaluation de la session 1 et clôture.

Intersession active 1 - 2 mois

Objectifs :

Mise en pratique des compétences de formateur-facilitateur auprès d'un public bienveillant. Animation autonome d'une formation de 2 jours. Evaluation et débriefing

- **1 rdv de soutien** et coaching à distance
- Expérimentation d'une **formation-test de 2 jours en autonomie** (possible en co-animation)
- Evaluation des formations-test
- **1 rdv de débriefing** et évaluation à distance

*Application aux **dynamiques de groupe en réunions.***

Formation à distance - 2 demi-journées

- Accompagnement du changement et dynamique de groupe en réunion.
- Application au « design de réunion »
- Questions et réponses selon les besoins du groupe

Session présentielle 2 – 4 jours

Objectif : *co-crédation de vos propres dispositifs d'accompagnement. Autonomie*

J1 : Retours d'expériences. Quelle suite après les 2 jours ?

- Inclusion – reconnexion
- Retours d'expériences issus des mises en situation. Analyse de la pratique à partir des difficultés rencontrées.
- Atelier « miroirs éclairants » portant sur la posture du formateur-facilitateur.
- Construire un dispositif d'accompagnement après une formation socle: quels compléments, quels besoins récurrents des stagiaires ?
- Atelier de design pédagogique : construire une J3 « à la carte »

J2 : Elaborer ses briques d'accompagnement au service d'un projet précis

- Ouverture sur le thème du cadre
- Atelier de mise en pratique de la méthode de design « Changement Vivant »
Définir le contexte et le périmètre de vos projets d'accompagnements.
- Elaboration de vos séquences ou « grains pédagogiques » incontournables pour contribuer aux processus de changement (*A partir des outils vus en session 1, ou d'autres modèles, de vos propres apports théoriques professionnels...*)

- Atelier « langage de rue » : comment faire de l'accompagnement du changement lorsque le cadre ou le contexte n'est pas celui d'une formation ?
- Mise en pratique : tester vos « séquences clefs » et recevoir des feeds-backs du groupe.

J3 Design approfondi de votre propre dispositif d'accompagnement du changement

- Ouverture en mouvement
- Atelier en binôme pour concevoir intégralement un dispositif sur mesure, adapté à votre culture d'entreprise, à vos publics, et vos couleurs d'accompagnant.
- Co-développement et partage d'expérience sur 3 sujets au choix liés à la valorisation de vos nouveaux dispositifs (ex : démarche commerciale, valoriser une nouvelle méthodologie dans un appel d'offre, donner envie aux collègues de contribuer ...)
- Réalisation d'un « poster » résumant la stratégie d'accompagnement, et le dispositif innovant que vous aurez créé lors de cette session.

J4 Autonomie et envol

- Séquence d'ouverture en extérieur
- « Pitches » de vos projets d'accompagnement. Bonification et feed-back du groupe.
- Séquence complément selon les besoins du groupe
- Envies d'organisation, de soutien pour la suite ?
- Prochains rdv d'analyse de la pratique (facilités Serge, puis en autonomie)
- Atelier en sous-groupes : « ma récolte de ce parcours ? »
- Evaluation de la formation – Cercle de Clôture et séquence de fin en musique.

Des activités supplémentaires, non obligatoires, sont également prévues en soirée de 20h30 à 21h30 lors des sessions résidentielles. Nous ajusterons le programme détaillé des ces activités en fonction des mesures de restrictions sanitaires.

Exemple : danse des 5 rythmes, cercle de parole, atelier Constellations d'entreprise...



L'EQUIPE PEDAGOGIQUE



Lara Mang-Joubert

Formatrice et accompagnatrice de l'ensemble du parcours.



Facilitatrice passionnée des processus de changement, Lara accompagne depuis 2009 les acteurs de la Transition écologique qui souhaitent intégrer ces compétences au cœur de leurs missions.

Elle offre les fruits de son expérience dans le cadre de formations et d'accompagnement-conseil selon la méthode « Changement Vivant ».

Sa pratique est aujourd'hui reconnue par de nombreux acteurs nationaux, collectivités, associatifs et institutionnels. Elle s'appuie sur une combinaison d'expertise issue des sciences humaines, une intégration systématique par la pratique, et des outils de réflexivité en miroir. Docteure en neurosciences, ingénieure scientifique, et diplômée de philosophie en « éthique et développement durable », Lara est également formée à la Communication Non Violente et à la facilitation des transitions personnelles.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Lara : www.changementvivant.com

Pour contacter Lara : [lara.mang.joubert \(at\) gmail.com](mailto:lara.mang.joubert@atgmail.com), ou 06.24.67.05.87

Serge Mang-Joubert

Assistant-formateur sur certaines séquences pédagogiques.



Facilitateur de Transitions personnelles et collectives, Serge a lancé en 2017 l'activité Entre les Arbres. Il s'appuie sur sa formation en sylvothérapie, sur la rigueur d'un parcours d'ingénieur centralien et sur plus de 15 ans d'expérience en accompagnement des entreprises et des collectivités. Serge est également facilitateur en Communication Non Violente et titulaire de la première promotion du Certificate Leadership Inspirant de l'école Centrale de Lyon.

Pour en savoir plus sur le parcours et les activités de Serge : www.entrelesarbres.com

Pour contacter Serge : [smangjoubert \(at\) gmail.com](mailto:smangjoubert@atgmail.com), ou 06.81.52.62.87



VOUS NOUS AVEZ FAIT CONFIANCE



Collectivités territoriales, Villes, Régions

- Région Auvergne Rhône-Alpes
- Etat de Genève
- Métropole de Lyon
- Grand Besançon
- Bourg-en-Bresse Agglomération
- PNR des Pyrénées Ariégeoises
- ...

Agences et institutions publiques dans le domaine de l'énergie et du développement durable

- ADEME Nationale
- ADEME Ile-de-France
- ADEME Auvergne Rhône-Alpes
- ADEME Bourgogne Franche Comté
- ADEME Nouvelle Aquitaine
- IFORE (Institut de Formation du Ministère de l'Environnement)
- CNFPT
- Systèmes Industriels de Genève
- ...

Associations et réseaux d'acteurs engagés dans la Transition

- Institut NégaWatt
- LaRevueDurable
- Réseaux GRAINE de Rhône-Alpes, Auvergne et Basse Normandie
- IFREE
- URCPPIE
- CORABIO
- WECF et IFSEN
- Réseau FAIR(e) un Monde Equitable
- Club Energy-Cities
- Auvergne-Rhône-Alpes Energie Environnement
- HESPUL
- ...

Bureaux d'étude, entreprises dans le domaine de l'environnement

- BE « Une Autre Ville » à Paris
- Entreprise et organisme de formation DORÉMI
- BE « Ecotone » à Toulouse
- ...

MERCI à VOUS !

Ils/elles témoignent après nos formations...



- **« Ouverture, lâcher-prise, ça picote à l'intérieur, des nouveaux possibles, envisager sa vocation de manière différente, fluidifier sa mission, être en accord... »** - Pierre-François, consultant et accompagnant, élu d'une commune rurale
- **« Top ! Je repars avec de nouvelles idées d'animation et une autre vision de la relation humaine. »** - Perrine, chargée de mission dans un syndicat mixte (SIRTOM)
- **« Un temps précieux pour explorer mes ressources et tester mes capacités à promouvoir des échanges fructueux sans animer et dans une énergie plus apaisée. Bravo à Lara et Serge pour ce tandem bienveillant et formidablement efficace ! »** - Emilie, animatrice de réseau en santé environnementale.
- **« En dehors de l'apport de solutions pertinentes sur l'accompagnement au changement- et je dirais même de la création du changement-, cette formation m'a personnellement apporté beaucoup de bien être et elle m'a permis de reprendre de la confiance en moi pour relancer et mettre à plat mon dispositif. »** - participant anonyme d'une formation ADEME.
- **« J'ai trouvé beaucoup plus que ce que j'étais venue chercher »** - Ludivine, chargée de mission Economie circulaire en Chambre de Commerce et d'Industrie
- **« Une formation inspirée et inspirante »** - Olivier, chargé de mission Transition énergétique dans une communauté de commune du Jura.
- **« MERCI Pour l'ambiance, le recul, l'agilité de vos pratiques. J'ai pris conscience de ma capacité à relever le défi de la facilitation alors que je pensais que ce n'était pas pour moi ! »** - salariée du réseau Négawatt
- **« Ces deux jours de formation sont un tournant dans ma vie »** - A. Architecte et urbaniste.

